Stagione 2022/2023

Prenotazioni
347 4810229
Elisabetta



CORSI FITNESS

ISTRUTTRICE ELISABETTA RUZZON

SALA POLIVALENTE A BRUGINE
Martedì 20:00 21:00 ZUMBA FITNESS
PALESTRA BRUGINE
Giovedì 20:00 – 21:00 BODY TONIC / G.A.G. POUNDFIT

Attività svolta nel pieno rispetto dei protocolli COVID19

RICHIESTO: Certificato medico NON AGONISTICO

ZUMBA FITNESS
Danza-fitness travolgente e divertente!

BODY TONIC
Allenamento aerobico con musica ed esercizi tonificanti

G.A.G. POUND FIT
Allenamento gambe, addominali e glutei con utilizzo di bacchette (Ripistix che consentono di tenere in esercizio le braccia e la muscolatura superiore del corpo in modo continuo

SEGRETERIA: Informazioni/Iscrizioni
348 5665192 Nicolò
apduestelle@gmail.com

apduestelle.it

CORSI FITNESS

ISTRUTTRICE ELISABETTA RUZZON 347 4810229

Attività svolta nel pieno rispetto dei protocolli COVID19

SALA POLIVALENTE A BRUGINE
Martedì 20:00 21:00 ZUMBA FITNESS
PALESTRA BRUGINE
Giovedì 20:00 – 21:00 BODY TONIC / G.A.G. POUNDFIT

RICHIESTO: Certificato medico NON AGONISTICO

ZUMBA FITNESS
Danza-fitness travolgente e divertente!

BODY TONIC
Allenamento aerobico con musica ed esercizi tonificanti

G.A.G. POUND FIT
Allenamento gambe, addominali e glutei con utilizzo di bacchette (Ripstix che consentono di tenere in esercizio le braccia e la muscolatura superiore del corpo in modo continuo

QUOTE 2022/2023

Tesseramento ASC (365 giorni)	**20 €**
Mensile 1 Volta alla settimana	**20 €**
Mensile 2 volte a settimana	**30 €**

MODALITA' di PAGAMENTO
Contanti alla data di raccolta
Bonifico Bancario
Intestato a: **AP DUE STELLE ASD**
IBAN **IT12A 08728 63011 000000057139**
CAUSALE **FITNESS MESE COGNOME NOME**

CALENDARIO

Mese	1	2	3	4	5	6	7	8
Ottobre	Mar 4	Gio 6	Mar 11	Gio 13	Mar 18	Gio 20	Mar 25	Gio 27
Novembre	Gio 3	Mar 8	Gio 10	Mar 15	Gio 17	Mar 22	Gio 24	Mar 29
Dicembre	Gio 1	Mar 6	Mar 13	Gio 15	Mar 20	Gio 22	Mar 10/01	Gio 12/01
Gennaio	Mar 17	Gio 19	Mar 24	Gio 26	Mar 31	Gio 02/02	Mar 7/02	Gio 9/02
Febbraio	Mar 14	Gio 16	Mar 21	Gio 23	Mar 28	Gio 02/03	Mar 7/03	Gio 9/03
Marzo	Mar 14	Gio 16	Mar 21	Gio 23	Mar 28	Gio 30	Mar 4/04	Gio 6/04
Aprile	Mar 11	Gio 13	Mar 18	Gio 20	Gio 27	Mar 2/05	Gio 4/05	Mar 9/05
Maggio	Gio 11	Mar 16	Gio 18	Mar 23	Gio 25	Mar 30	Gio 01/06	Mar 06/06

RACCOLTA QUOTE

SEGRETERIA: Informazioni/Iscrizioni
348 5665192 Nicolò
apduestelle@gmail.com

apduestelle.it